# PAI

**Perfil do Entrevistado**

* 53 anos, escolaridade até ao 6º ano.
* Profissão: Gráfico.
* Baixo conhecimento tecnológico (classifica-se com 4 numa escala de 0 a 10).
* Falta de interesse é a principal razão para o pouco envolvimento com tecnologia.

**Opinião sobre a Aplicação**

* Considera a aplicação **útil e necessária**, especialmente devido ao ritmo acelerado da vida moderna.
* Usaria a aplicação **semanalmente** para planear refeições, pois considera difícil ter sempre ideias novas para cozinhar.
* Para quem cozinha diariamente, vê a aplicação como **indispensável**.

**Funcionalidades Desejadas**

* Quer que a aplicação “pense por ele”, sugerindo automaticamente refeições semanais.
* Acha útil ter um **menu semanal fixo**, semelhante ao planeamento da restauração.
* Considera importante a opção de **partilhar e consultar menus anteriores** caso queira variar.
* **Notificações seriam úteis** para lembrar de consultar a ementa.
* Deseja poder **personalizar o menu**, removendo ou adicionando receitas conforme preferência.

**Integração com o Dia a Dia**

* Consultaria a aplicação **três vezes por semana, no mínimo**.
* Vê a aplicação como uma ferramenta que facilitaria a organização familiar e até traria vantagens económicas.
* Acha útil que a aplicação ajude na **lista de compras**, garantindo que os ingredientes necessários estejam disponíveis.

**Público-alvo**

* Pessoas que cozinham regularmente, especialmente pais e mães de família.
* Casais jovens e pessoas que vivem em conjunto também poderiam beneficiar.

**Conclusão**

* O entrevistado acredita que a aplicação traria **grandes benefícios** na organização e planeamento de refeições.
* Não vê grandes dificuldades em utilizá-la, desde que seja simples e intuitiva.
* Não considera necessário incluir receitas, pois já existem outras aplicações para isso.

# MAE

Aqui está um resumo da entrevista, destacando os pontos principais:

**Perfil do Entrevistado**

* **Idade:** 47 anos
* **Formação:** 12º ano + formação profissional adquirida no trabalho
* **Conhecimento tecnológico:** Médio (aprendeu na escola e trabalhou numa loja de informática)

**Opinião sobre a Aplicação**

* **Considera útil e usaria no dia a dia**
* **Funcionalidades mais valorizadas:**
  + **Planeamento de refeições** (diário ou semanal)
  + **Lista de compras** (organização das compras da semana)

**Métodos atuais sem a aplicação**

* Usa papel e caneta para organizar compras e refeições
* Discussão com a família para planear as refeições, mas sente dificuldade em ter ideias novas

**Sugestões e Funcionalidades Valorizadas**

* Sugestão de refeições seria útil, mas deveria permitir personalização
* **Receitas integradas** seriam um diferencial, especialmente se ensinassem passo a passo
* **Uso na rotina:** Antes de cozinhar e antes de ir às compras
* **Facilidade de uso:** Não prevê dificuldades, mas prefere que seja gratuita (sem paywalls)

**Funcionalidade Extra Desejada**

* **Comparação de preços entre supermercados** para economizar nas compras

**Utilização em Grupo/Família**

* **Partilha de receitas** com familiares
* **Sincronização do menu semanal** para que todos saibam o que será preparado
* **Lista de compras compartilhável**, permitindo que outra pessoa vá às compras

**Público-alvo**

* Todas as pessoas que cozinham
* Mesmo quem não cozinha poderia usar (ex.: filhos indo às compras para os pais)

Em suma, o entrevistado vê grande potencial na aplicação, especialmente se incluir funcionalidades como sugestões de refeições, receitas passo a passo, listas de compras compartilháveis e comparação de preços.

# MI

Aqui está um resumo da entrevista, destacando os pontos mais importantes:

**Perfil do Entrevistado**

* **Idade:** 20 anos
* **Escolaridade:** 12º ano completo, atualmente a estudar animação e modelação
* **Conhecimento tecnológico:** Alto (8/10), experiência com computadores, edição de vídeo, imagem e áudio

**Opinião sobre a Aplicação**

* **Utilidade:**
  + Considera a aplicação útil para quem tem dificuldade em decidir refeições
  + Facilita a organização semanal das refeições e das compras
  + Pode ser especialmente prática para grupos e famílias
* **Funcionalidades Desejadas:**
  + **Personalização inicial:** Questionário para definir hábitos alimentares (vegetariano, alergias, perda de peso, etc.)
  + **Geração automática de menus:** Opção de criar um plano semanal com base em preferências pré-definidas
  + **Edição manual:** Possibilidade de personalizar o plano semanal
  + **Lista de compras:** Automatizada com base no menu gerado, podendo ser partilhada via WhatsApp ou outras plataformas

**Alternativas Atuais**

* Sem a aplicação, utilizaria um livro ou pasta de receitas e faria a gestão manual das compras

**Possíveis Dificuldades**

* **Questionário inicial:** Pode ser visto como intrusivo ou demorado
* **Adaptação da base de receitas:** No início, a aplicação pode sugerir pratos pouco adequados aos utilizadores

**Integrações e Melhorias**

* **Conexão com lojas:** Para facilitar compras diretamente
* **Apoio externo:** Acesso a sites de receitas para expandir opções

**Público-alvo**

* Famílias
* Pessoas ocupadas que precisam de uma solução rápida e prática para planear refeições e compras

A entrevista sugere que a aplicação tem um forte potencial de utilidade, especialmente se oferecer personalização e uma interface intuitiva.